



UNIDAD DE OPTIMIZACIÓN DE LA FARMACOTERAPIA: un servicio a la comunidad

La **Unidad de Optimización de la Farmacoterapia (UOF)** es un servicio gratuito de Atención Farmacéutica a la comunidad, en el mismo se realiza asistencia, docencia, investigación y extensión.

Si bien no hay cómo negar que los medicamentos colaboran en cimentar mayor salud, es inevitable reconocer los Problemas Relacionados a Medicamentos (PRM) que surgen a partir de su uso, especialmente en pacientes polimedcados y se reconocen como *un evento indeseable o riesgo experimentado por el paciente, que involucra o es susceptible de involucrar la terapia con medicamentos y que impide o retrasa el logro del objetivo terapéutico deseado*. Los mismos pueden categorizarse dependiendo si derivan de la indicación de un tratamiento, de la efectividad, de la seguridad o del cumplimiento.

Tanto el Estado, como las organizaciones prestadoras de atención a la salud gastan enormes cantidades de dinero en paliar problemas que resultan de no atender adecuadamente a la complejidad farmacoterapéutica. Así se define esta morbimortalidad asociada al uso de los medicamentos como “la manifestación clínica o biosocial” de un problema relacionado con la medicación que no ha sido resuelto.

Cada Farmacia en sí misma podría ser considerada una UOF sin embargo, a nivel internacional se identifican barreras para la implementación de servicios de atención farmacéutica a la comunidad. Entre ellas se destacan la estructura física de las farmacias, el tiempo disponible por parte del profesional, los vínculos interprofesionales, registros necesarios y documentación, compensación económica, legislación vigente, falta de recursos físicos o económicos, las discrepancias entre la lógica del profesional y del propietario de la farmacia o empresario y la Universidad, que ofrece una formación poco orientada a satisfacer las necesidades de los pacientes. En Argentina existen características propias que complejizan aún más las barreras antes descriptas. El sistema de salud es profundamente fragmentado, desarticulado e intrincado. Por lo tanto, se hace imposible considerar que los servicios farmacéuticos no sean permeables a esta fragmentación, generando consecuencias lógicas en la atención de los pacientes en todos los ámbitos laborales, y específicamente en las farmacias comunitarias u oficinas de farmacia, en donde la carga administrativa es muy ardua y consume la mayor parte del tiempo del profesional. Por lo tanto la UOF intenta ser un dispositivo abierto a la comunidad donde se busca en todo momento el camino más adecuado para que el tratamiento con medicamentos pueda ser optimizado, tanto individual como socialmente.

La UOF de Rosario es la primera de nuestro país y se sostiene desde el año 2012 a partir de un convenio realizado entre el Área Farmacia Asistencial de la Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas de la Universidad Nacional de Rosario (UNR) y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Santa Fe de la 2ª Circunscripción. El equipo de trabajo está conformado por docentes, farmacéuticos, alumnos de la carrera de Farmacia, médico, psicóloga y abogado.

Para llegar a la comunidad la UOF es itinerante, teniendo varios puntos de atención:

- **Centro de Salud 7 de abril**- Urquiza y Ricchieri, Rosario
- **Colegio de Farmacéuticos 2ª Circunscripción** - Buenos Aires 1262, Rosario.
- Centro de Jubilados **Club CAOVA** - OV Andrade 960, Rosario.
- Centro de Jubilados de la ciudad de **Granadero Baigorria**- Belgrano 305, Baigorria.

La modalidad de trabajo se basa en realizar una entrevista al paciente o familiar interesado, el mismo puede llegar derivado por un profesional o por motus propio, en función del motivo de consulta a la UOF se realiza un análisis de su farmacoterapia completa desde un abordaje integral. En este ejercicio se identifican todo tipo de PRM (por ejemplo: interacciones, eventos adversos, duplicidad terapéutica, falta de adherencia entre otras), a partir de ello se proponen Oportunidades de Optimización de su Farmacoterapia, las mismas se plasman en un informe escrito individual que es entregado al paciente y/o al profesional que realizó la derivación, considerando la información y el lenguaje que se utiliza para comunicarlo. El principal motivo de consulta que expresan los pacientes es *“no sentirse bien a pesar de tomar muchos medicamentos”*. Hasta mayo de 2015 se han identificado 1287 oportunidades de optimización de la farmacoterapia.

La UOF, al ser pensada entonces como un servicio a la comunidad, tiene como telón de fondo el compromiso social de la Universidad con la sociedad en la que se inserta.

Referencias bibliografía:

- Maglio, I. La medicalización de la vida como causa de reclamos contra la práctica médica. Medicina. 1998. Vol 58 N 5/2. Bs As, Argentina.
- Hepler CD, Strand LM. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. Am J Hosp Pharm. 1990;47:533-543
- Cipolle R, Strand L, Morley P. Pharmaceutical Care Practice. The Clinician's Guide. Ed. Mac Graw Hill. 2004
- Machuca M. Unidades de optimización de la Farmacoterapia. El farmacéutico. Publicado el 30 de enero de 2013. Fecha de acceso: 27 de marzo de 2013. . Disponible en <http://elfarmacéutico.es/el-farmacéutico-revista/ya-viene-el-sol/item/3021-unidades-de-optimizacion-de-la-farmacoterapia>
- Colautti M, Bianchi M, Paciaroni J, Sopranzetti V, Palchik V, Traverso Ma Luz, Salamano M. Génesis de una Unidad de Optimización de la Farmacoterapia en Argentina. Revista Gestão e Saúde. Vol 5 N 1 da Universidade de Brasília, 2014.

Esperamos consultas:



Correo electrónico: uof@cfsf2.org.ar
Teléfonos 0341-4461520-4489992

