

### **Gripe A – Prevención, Vacunación y Tratamiento**

La gripe o influenza, enfermedad viral respiratoria que se presenta habitualmente en los meses más fríos del año, tiene tres tipos de virus (A, B y C), de los cuales A y B son los más frecuentes. En ese sentido, cabe aclarar que la cepa A H1N1 ahora es estacional, por eso la vacuna antigripal incluye esta cepa, además de la Influenza A H3N2 e Influenza B.

#### **Para evitar el contagio, es importante:**

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo descartable, o con el ángulo interno del codo.
- Tirar a la basura los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos.
- Ventilar los ambientes y permitir la entrada de sol en casas y otros ambientes cerrados.
- Mantener limpios picaportes y objetos de uso común.
- No compartir cubiertos ni vasos.
- Enseñar a los niños a lavarse frecuentemente las manos en la escuela y hogar.
- Vacunar anualmente a todas aquellas personas que pertenezcan a grupos de riesgo de presentar complicaciones por influenza de acuerdo al Calendario Nacional de Vacunación.

#### **Vacunación**

Debido a la constante evolución de los virus de influenza, incluyendo aquellos que circulan y que infectan a los seres humanos, es necesaria la sustitución periódica de los virus contenidos en las vacunas de la gripe, a fin de que las vacunas sean eficaces. Dos veces al año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) organiza consultas con un grupo asesor de expertos para analizar los datos de vigilancia del virus de la influenza, generados por los Centros mundiales de Vigilancia de la Influenza y Respuesta (GISRS), y emite recomendaciones sobre la composición de las vacunas contra la gripe para la temporada por venir. Estas recomendaciones son utilizadas por las agencias reguladoras nacionales y los laboratorios farmacéuticos para desarrollar, producir y licenciar vacunas contra la gripe. **En esta temporada invernal del hemisferio sur la OMS recomendó para la composición de la vacuna trivalente:**

- **Virus tipo A/California/7/2009 (H1N1)pdm09**
- **Virus tipo A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)**
- **Virus tipo B/Brisbane/60/2008**

El Ministerio de Salud de la Nación recuerda que la denominada "gripe A" es simplemente un tipo más de gripe, que al igual que los otros virus de la influenza puede presentar complicaciones en los grupos con mayor riesgo de sufrir dificultades y fallecer por gripe, motivo por el cual se insiste en la aplicación de la vacuna antigripal, que debe ser recibida anualmente.

La campaña nacional de inmunización contra la gripe o influenza comienza a fines de marzo. El momento más aconsejable para recibir la vacuna antigripal es el otoño, antes de la etapa de mayor circulación del virus de la gripe. De todas formas, es importante aclarar que **en caso de no haberse vacunado en esa época y pertenecer a los grupos de riesgo, la vacunación también puede y debe ser efectuada mientras haya circulación viral en la Argentina.**

Los grupos de riesgo están conformados por:

- \* Las embarazadas en cualquier trimestre de gestación y las puérperas hasta el egreso de la maternidad, como máximo a 10 días del parto si no la recibieron durante el embarazo;
- \* El personal de salud;
- \* Los niños de entre 6 y 24 meses de edad inclusive;
- \* Las personas de entre 2 y 64 años con factores de riesgo como enfermedades cardíacas, respiratorias, renales crónicas, inmunodepresión, diabetes y obesidad (ver más detalle al final del Boletín)
- \* todas las personas mayores de 65 años.

### **Transmisión y síntomas**

La gripe, al igual que otras infecciones respiratorias, se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas a través de las gotitas que se diseminan al toser o estornudar, y de superficies u objetos contaminados con estas secreciones. Los síntomas gripales suelen aparecer a las 48 horas de efectuado el contagio y la mayoría de los afectados se recupera en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas crónicas, la infección puede conllevar graves complicaciones, provocar neumonía e incluso causar la muerte. Entre los síntomas figuran fiebre mayor a 38° C persistente, dolor de garganta, de cabeza y muscular y malestar generalizado. En los niños pueden presentarse también problemas para respirar, vómitos o diarrea, e irritabilidad o somnolencia. Ante estos síntomas, es necesario consultar al centro de salud más cercano para recibir atención médica.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

La mayoría de los pacientes sólo requieren tratamiento sintomático, como antitérmicos, reposo e hidratación. Sin embargo algunos pacientes con enfermedades crónicas deben recibir tratamiento específico con antivirales, por lo que deben realizar una consulta médica en un centro de salud.

## **Nota: Factores de riesgo para personas de 2 a 64 años inclusive**

### Grupo 1: Enfermedades respiratorias

- a) Enfermedad respiratoria crónica (hernia diafragmática, enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, traqueostomizados crónicos, bronquiectasias, fibrosis quística, etc.)
- b) Asma moderada y grave

### Grupo 2: Enfermedades cardíacas

- a) Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatía
- b) Cardiopatías congénitas

### Grupo 3: Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas (no oncohematológica)

- a) Infección por VIH
- b) Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides en altas dosis (mayor a 2 mg/kg/día de metilprednisona o más de 20 mg/día o su equivalente por más de 14 días)
- c) Inmunodeficiencia congénita
- d) Asplenia funcional o anatómica (incluida anemia drepanocítica)
- e) Desnutrición grave

### Grupo 4: Pacientes oncohematológicos y trasplantados

- a) Tumor de órgano sólido en tratamiento
- b) Enfermedad oncohematológica, hasta seis meses posteriores a la remisión completa
- c) Trasplantados de órganos sólidos o precursores hematopoyéticos

### Grupo 5: Otros

- a) Obesos con índice de masa corporal (IMC) mayor a 40
- b) Diabéticos
- c) Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses
- d) Retraso madurativo grave en menores de 18 años de edad
- e) Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas graves
- f) Tratamiento crónico con ácido acetilsalicílico en menores de 18 años
- g) Convivientes de enfermos oncohematológicos
- h) Convivientes de prematuros menores de 1,500 g

## **Bibliografía**

- Dirección Provincial de Bioquímica, Farmacia y Droguería Central. Programa Provincial de Farmacovigilancia. Boletín Informativo N 07/2016. Disponible en: [https://www.santafe.gov.ar/index.php/web/content/download/227563/1192065/file/BI\\_07\\_Vacunaci%C3%B3n%20antigripal.pdf](https://www.santafe.gov.ar/index.php/web/content/download/227563/1192065/file/BI_07_Vacunaci%C3%B3n%20antigripal.pdf)
- World Health Organization. WHO Consultation and Information Meeting on the Composition of Influenza Virus Vaccines for the Southern Hemisphere 2016. Disponible en: <http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/consultation201509/en/>
- World Health Organization. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2016 southern hemisphere influenza season. Disponible en: [http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2016\\_south/en/](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2016_south/en/)
- Ministerio de Salud de la Nación. Vacunación antigripal [http://www.msal.gov.ar/prensa/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3144](http://www.msal.gov.ar/prensa/index.php?option=com_content&view=article&id=3144)
- Ministerio de Salud de la Nación. Vacunación Antigripal, Lineamientos Técnicos y Manual del Vacunador. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000790cnt-lineamientos-gripe-2016.pdf>